

# Pasta

【オーガニック玄米パスタ(+100)に変更できます Brown rice pasta choice needs additional 100 yen】



牛肉とキノコの  
自家製ミートソースパスタ  
Beef with mushrooms meat sauce  
単品 1,300  
ドリンクセット 1,550



高糖度オスミットマトとモッツアレラの  
ポモドーロ  
Sweet tomato and mozzarella pomodoro  
単品 1,100  
ドリンクセット 1,350



シラスとからすみの  
ペペロンチーノ  
Whitebait and dried mullet roe peperoncino  
単品 1,400  
ドリンクセット 1,650

# Rice Bowl

【ご飯大盛り(+100) A large serving of rice for 100 yen】



ジャンボチキンカツ丼  
～赤味噌ソース～  
Big chicken cutlet  
単品 980  
ドリンクセット 1,230



エビとアボカドの  
ツナマヨ丼  
Shrimp and avocado rice bowl with tuna mayonnaise dressing  
単品 1,200  
ドリンクセット 1,450



鶏そぼろの  
和風ナムル丼  
Flavored ground chicken and Japanese style namul  
単品 980  
ドリンクセット 1,230

# Drink set

ドリンクセット

- オリジナルブレンドコーヒー (hot / iced)  
Blended coffee
- 水出しコーヒー (iced)  
Cold-brew coffee
- カフェラテ (hot / iced)  
Café latte
- オーガニックアールグレイ (hot / iced)  
Organic earl grey
- ロイヤルミルクティー (hot / iced)  
Stewed milk tea
- オレンジジュース  
Orange juice
- グレープフルーツジュース  
Grapefruit juice
- りんごジュース  
Apple juice
- コカ・コーラ  
Coca-cola

# Pizza

【オーガニック玄米粉で作ったもちもち生地のピザ Nice chewy pizza with organic brown rice flour】



マルゲリータ  
～トマトソースとモッツアレラ～  
Margherita  
単品 950  
ドリンクセット 1,200



たっぷりキノコと  
ベーコンのピザ  
Mushrooms and bacons  
単品 1,100  
ドリンクセット 1,350



生ハムとルッコラのピザ  
～バジルソース～  
Prosciutto and arugula  
単品 1,100  
ドリンクセット 1,350

大切な人や自分のからだを  
いたわりたい時に選べる  
“からだ想い”のメニューを  
ご用意しております

# Plate



キッシュ・サラダ・スープのプレート  
Salad, quiche and soup  
単品 1,200  
ドリンクセット 1,450



米粉パン・サラダ・スープのプレート  
Salad, rice flour bread and soup  
単品 1,200  
ドリンクセット 1,450



ネーサンプレート  
Nathan plate  
単品 1,800  
ドリンクセット 2,050

ミニサイズの、キッシュ  
ピザ・ライスボウル  
サラダ・スープ・デザート  
の「日替わりプレート」です。  
少しずつ色々なお料理を  
お楽しみいただけます！

# Dessert

【全てグルテンフリーです All Gluten free】



米粉のシュークリーム  
～プレーン～  
Cream puff ~ Plane ~  
単品 600  
ドリンクセット 850



米粉のシュークリーム  
～チョコレート～  
Cream puff ~ Chocolate ~  
単品 600  
ドリンクセット 850



玄米バナナケーキ  
～バニラアイス添え～  
Brown rice banana cake ~ Vanilla ice cream ~  
単品 680  
ドリンクセット 930



フライドポテト  
オーガニックケチャップ添え  
French fries with organic ketchup  
500



ファラフェルとカリフラワーのフリット  
～ヨーグルトとハーブのソース～  
Falafel and cauliflower fritter  
700



米粉のシフォンケーキ  
～プレーン～  
Chiffon cake ~ Plane ~  
単品 750  
ドリンクセット 1,000



米粉のシフォンケーキ  
～アールグレイ～  
Chiffon cake ~ Earl grey ~  
単品 750  
ドリンクセット 1,000



福島県産  
旬のフルーツパフェ  
Fruit parfait  
単品 1,100～  
ドリンクセット 1,350～

# Side Dish

# Set

- 米粉パン  
Rice flour bread  
お食事 + 150
- サラダ  
Salad  
お食事 + 250
- スープ  
Soup  
お食事 + 250

11:00~20:00 (LO.19:00)

※表示価格は税込価格です。 The price is tax-included.