

009

旅と食で人生を豊かに（教養講座）

人生を豊かにする旅。特にローカル食との出会いは、日本の文化や歴史に触れることになるでしょう。

講座内容

旅先で美味しいものに出会えることほど嬉しいことはありませんよね。日本には地域の歴史、文化、風土により育まれた地元の名産品がたくさんあります。これらを詳しく知ることは旅のスパイスになり、人生を豊かにしてくれるはず。地理的GI(地理的表示保護制度)を知って、さあ地方への旅に出かけよう！

期 間	7月11日	受講料	2,500円
曜 日	土曜日	定 員	20名 ※最少催行人数12名
時 間	10:00~12:00	会 場	関内アカデミック・リサーチセンター
回 数	1回	持ち物	筆記用具、スマートフォン
教 材	講師が配布資料を用意します。		
備 考	●この講座は7月3日(金)までに中止の連絡が無ければ開催となります。		

講座スケジュール

回数	日 程	内 容
1	7月11日(土)	ローカル食から地域の文化、歴史を知ることが、人生を豊かにします 講師が取材した事例を紹介しながら、受講生のみなさんと双方向で話し合えるような楽しい講義にします。

講師紹介



高橋 恒夫(たかはし つねお)

社会構想大学院大学 特任准教授、REGIONAT（長野市）代表

1961年長野市生まれ。1984年横浜市大卒。2019年八十二銀行入行、2021年事業構想大学院大学修了(専門職修士)。主として、全国の自治体の地域活性のコンサルティング業務に関わる傍ら、旅好きが高じて47都道府県を完全制覇。NHKラジオ深夜便で日本列島ふるさとリポーターとして出演中。また、「ソトコトオンライン」でローカルラーメンライターとしても活躍中。