

016

よくわかる 自分と大切な人のための認知症

講座内容

超高齢化社会を迎えた日本。「もしも自分が認知症になったらどうしよう」「もしも親や身近な人が認知症になったらどうしよう」、そんなふうに心配になることはありませんか？認知症とはどのような病気なのでしょうか。そもそも、認知症は病気なのでしょうか。認知症について理解し、予防やうまく付き合う方法など、一緒に学んでみませんか。

期 間	10月26日、11月9日	受講料	2,000円
曜 日	土曜日	定 員	20名
時 間	10:00~11:00	会 場	横浜・関内キャンパス
回 数	全2回	持ち物	ノート 筆記用具
教 材	講師が毎回レジュメやプリントを用意します。		

講座スケジュール

回数	日 程	内 容
1	10月26日(土)	<p>認知症について知ろう 人は年齢を重ねると記憶力が低下します。認知症と物忘れとは、何が違うのでしょうか。認知症の症状は単に記憶力が低下するだけではありません。認知症とはどのような状態なのか、一緒に考えていきましょう。</p> <ol style="list-style-type: none"> 1 認知症ってどんな病気？ 2 認知症の治療 3 認知症かなと思ったら
2	11月 9日(土)	<p>認知症とうまくつき合おう 超高齢社会を迎えた日本では、認知症はありふれた病気、状態になることが予測されます。認知症の予防とうまくつき合うための生活や、大切な人が認知症になったらどうするか一緒に考えていきましょう。</p> <ol style="list-style-type: none"> 1 認知症とうまくつき合おう 2 認知症の予防について 3 大切な人が認知症になったら

講師紹介



馬場 薫(ばば かおる)

本学看護学部精神看護学領域講師

精神科病院での実務を経て現職。大学では、精神看護学科目を担当している。また、看護師が働きやすく、働きがいを感じることができる職場づくりに関する研究を行っている。



谷島 和美(やじま かずみ)

本学看護学部精神看護学領域助教

日本看護協会認定 精神看護専門看護師／公認心理師。2022年より本学看護学部助教。大学では精神看護学を担当するとともに、身体の疾患を持つ人のメンタルサポートについての研究を行っている。