

048

陰陽五行の植物クラフト～夏を快適に過ごすライフケア

日本の樹木クロモジの秘めた薬用成分を使う、色や香りを楽しむクラフト作り

講座内容

陰陽五行の考えを暮らしにとり入れて、心身ともに快適に過ごす夏のケア編です。陰陽五行を知らなくても、大丈夫です。基本的な考えを説明します。今回、日本の樹木クロモジについて、色々学びながら、クラフトを作ります。五感(視覚、聴覚、嗅覚、味覚、触覚)を刺激し、脳の活性化にもつながる講座です。

期 間	6月14日	受講料	2,500円
曜 日	土曜日	定 員	15名
時 間	13:30～15:30	会 場	横浜・関内キャンパス
回 数	1回	持ち物	筆記用具
教 材	講師が資料、クラフト材料をご用意します。		

講座スケジュール

回数	日 程	内 容
1	6月14日(土)	陰陽五行の植物のクラフト作り～夏を快適に過ごすライフケア 陰陽五行の基本的考えの説明。暮らしに役立つヒント。日本の樹木クロモジの薬用成分を使うクラフト作り

講師紹介

横山 みつこ(よこやま みつこ)

薬剤師・色と香りの植物 Education 植物クラフト教室「SONRISA」代表
アロマ・ハーブを使った植物の手しごと(クラフト作り)をすることで日常に彩りをもたらし、家事も仕事も楽しくできています。そんな極意を講座にして提供したり、子供WS、五感を広げるお手伝い「植物香育」講座を開催しています。