

天然芝のグラウンドで
思いっきり運動しよう！

2026 冬の 関東学院大学 スポーツ教室



2026 12/20（日）

雨天中止

横浜・金沢文庫キャンパス
ギオンアスリートパーク

関東学院大学が地域社会貢献の一環として主催する
無料の園児・小学生向けスポーツ体験教室です。
各教室、クラブのコーチ陣、選手が指導員として参加し丁寧にサポートします。
お子さまがスポーツに興味を持つきっかけになれば幸いです。
楽しく安全に開催しますので、ぜひご参加ください！

参加無料！

本イベントは近隣の園児、小学生を対象としています。

<お申し込みについて>
・全教室に定員がございます。キャンセル待ちは行っていません。
・教室のお申し込みは1回につき、お子様お一人までです。二人目以降のお子様のご入力は、お手数ですが、最初からお申し込みをお願いいたします。
・雨天中止です。開催可否はお申込み時にご登録いただくメールアドレスへご連絡いたします。

事前予約制・先着順

■受付期間：12月4日（金）10:00～12月15日（火）12:00まで

■URL：https://univ.kanto-gakuin.ac.jp/news/sportsclass20261220.html

参加ご希望の方は、右のQRコードを読み取っていただき、エントリーフォームの内容に沿ってお申し込みください。ご不明な点につきましては、sports@kanto-gakuin.ac.jpまでお問い合わせください。

持ち物 運動しやすい服装、運動靴、タオル、飲み物

ご参加される皆様へ 大学の広報・記録写真として、写真撮影をさせていただきます。撮影した写真は、広報用として使用させていただくことがありますのでご了承ください。

未経験者でも楽しめる！
横浜F・マリノス サッカー教室

速く走るコツ教えます！
走り方教室

みんなで楽しもう！
タグラグビー教室

詳しくは**裏面**をご覧ください

会場 横浜・金沢文庫キャンパス
ギオンアスリートパーク
〒236-8502　神奈川県横浜市金沢区釜利谷南3-22-1

アクセス 金沢文庫駅西口から、京急バス
「関東学院大学金沢文庫キャンパス行き」
「野村住宅センター行き」　終点すぐ
バス乗車時間は約10分です。

車での来場はご遠慮ください



関東学院大学

【主催】関東学院大学スポーツ振興課
【後援】関東学院大学後援会

〔横浜・金沢八景キャンパス〕横浜市金沢区六浦東1-50-1

関東学院大学 冬のスポーツ教室

全教室予約制 Webで事前予約・先着順
※事前予約については表面のURLにアクセスください。
全教室、未経験者でも楽しめる内容です！

横浜F・マリノス サッカー教室

横浜F・マリノスのコーチ陣、
元Jリーガーの本学サッカー部スタッフが
サッカーの楽しさを教えます。

内容 ボール遊び・ドリブル・ミニゲーム等





対象：定員	園児(年中・年長)、1年生：各定員30名	2年生、3年生：定員30名	4年生～6年生：定員30名
受付開始	9:30～	10:40～	10:40～
時　間	10:00～10:50	11:10～12:30	11:10～12:30

※未経験者でも楽しめる内容です。　※サッカーボールをお持ちの方はご持参ください。ボールがない場合はお貸しいたします。

走り方教室

陸上競技部の指導者や部員が走り方の基本や
走力アップにつながるトレーニングを教えます。



【タイムスケジュール】
10:00～10:15　開会・注意事項・ウォーミングアップ
10:20～11:00　走り方の基本・走力アップトレーニング
11:05～11:20　50mタイム計測
11:20～11:30　クールダウン・写真撮影・終了

ポイント
- 普段は一般利用できない大学の陸上競技場で走れる特別体験！
- 日本選手権800m2連覇のコーチ・100m現役選手のスポーツ科学の専門コーチから走り方の基本を直接学べる
- 運動が苦手なお子さまも楽しく参加できる

対象：定員	1年生～3年生：定員30名	4年生～6年生：定員25名
受付開始	9:30～	9:30～
時　間	10:00～11:30	10:00～11:30

講師　吉田 碧生（よしだ あおい）

●プロフィール
宮城県出身。日本体育大学体育学部を卒業後、同大学大学院博士前期課程に在籍。
陸上競技・短距離走を専門とし、100mの自己ベストは10秒49。現在は、スポーツ科学の知識を活かしながら、走動作や身体の使い方について研究・実践を重ねています。

メッセージ
走ることは、運動の楽しさや自信につながる大切な経験です。
一人ひとりの身体の特徴や発達段階に合わせて、速く走るための技術だけでなく、「走ることが楽しい！」と思える指導を大切にしています。
走ることが得意な子も、苦手な子も、一緒に楽しく走りましょう！

タグラグビー教室

タックルの代わりに相手選手が腰に着けた「タグ」を取るという安全に楽しむことができるボールゲームです。初心者大歓迎、みんなで走って、投げて楽しみましょう。



対象：定員	園児(年中・年長)：定員30名	1年生～3年生：定員30名
受付開始	11:15～	11:15～
時　間	11:45～12:45	11:45～12:45

関東学院大学(KGU)タグラグビークラブ

新規部員募集中！

タグラグビーはラグビーを基にしたタックルの無い年少者/初心者を対象にした安全な競技です

練習日時 毎週土曜日　9時～12時

練習場所 関東学院大学　金沢文庫キャンパス
(横浜市金沢区釜利谷南3-22)

対象学年 園児(年中)～小学6年生

会　費 **無料**（但し、ユニホーム、スポーツ団体保険、大会参加費等は発生します）

コーチ 関東学院大学ラグビー部 OBがメイン

部員構成 金沢区全域の小学校から多数所属しております

連絡先：kgutrfcnyukai@gmail.com



世界標準の
天然芝グランドです！



活動の様子はコチラ！
@KGUTAGRUGBY

体験教室の申し込みはコチラ！