

# 子育てコーチング

「雲とりゲーム with Kids」を使ってみよう!

## 講座内容

対話によって相手の気づきや学びを引き出す手法である「パーソナルコーチング」は、子どもとの関わり合いにも応用可能です。本講座では、保育者や教員、保護者を主な対象とし、子育てや教育にパーソナルコーチングを取り入れる方法を学習します。また、お持ち帰りいただけるコーチングカードゲーム(雲とりゲーム with Kids)を実際を使って、コーチング的な対話を体験します(大人同士のペアコーチングを基本と想定していますが、コーチングの相手役としてお子様を連れてのご参加も可能です)。

期 間	7月6日	受講料	2,000円
曜 日	土曜日	定 員	20名
時 間	10:00~12:00	会 場	横浜・金沢八景キャンパス
回 数	1回	持ち物	筆記用具
教 材	講師が配布するプリントやカードゲーム		
備 考	<ul style="list-style-type: none"> <li>●託児の環境はありませんので、お子様をお連れの場合は各保護者の方がご対応ください。</li> <li>●この講座はPeatix(ピーティックス)からもお申込みいただけます。</li> </ul>		


## 講座スケジュール

回数	日 程	内 容
1	7月6日(土)	パーソナルコーチングの概要説明およびカードゲームを用いたコーチング体験 パーソナルコーチングの概要と子育てへの生かし方について説明します。また、カードゲームを用いてコーチングに取り組むことで、コーチングのマインドやスキル、作用を体験的に理解します。

## 講師紹介

Peatix講座へのアクセスはこちら





**青柳 健隆(あおやぎ けんりゅう)**

本学経済学部教授

大学の部活動で、パーソナルコーチングの手法を取り入れた指導に触れ、その有用性を認識。2021年には「コーチング科学研究所」を設立し、コーチングの機能や効果の解明を研究課題のひとつとしている。著作に『パーソナルコーチング実践教材カードゲームの開発(経済系, 2023)』、『パーソナルコーチングが機能するプロセス: コーチの体験に基づくモデル生成(支援対話研究, 2020)』、『子どもを育てるコーチングマインド(体育の科学, 2017)』などがある。自身も4児の子育て中。