

# 「雲とりゲーム<sup>®</sup>」でパーソナルコーチング体験!

## 講座内容

パーソナルコーチングとは「相手の目標達成に向け、対等な関係性を土台とした対話によって気づきや学び、主体的な行動を引き出す対人支援手法」です。本講座ではパーソナルコーチング実践教材「雲とりゲーム<sup>®</sup>」を用いて、パーソナルコーチングのマインドやスキル、実践方法を理論的・体験的に学習します。

期 間	12月7日	受講料	3,000円
曜 日	土曜日	定 員	30名
時 間	13:00~16:00	会 場	横浜・関内キャンパス
回 数	1回	持ち物	筆記用具
教 材	講師が配布するプリントやカードゲーム		

## 講座スケジュール

回数	日 程	内 容
1	12月7日 (土)	パーソナルコーチングの概要説明およびカードゲームを用いたコーチング体験 パーソナルコーチングについて、概要を説明します。また、「雲とりゲーム <sup>®</sup> 」を用いてペアコーチングに取り組むことで、パーソナルコーチングのマインドやスキル、作用を体験的に理解します。

## 講師紹介

Peatix講座へのアクセスはこちら





**青柳 健隆(あおやぎ けんりゅう)**  
本学経済学部教授

専門はスポーツ教育学。部活動などのスポーツ環境において「経験を充実させる」ための方策と、そこから「気づきや学びを引き出す」方法論としてのパーソナルコーチングを研究。著作に「パーソナルコーチング実践教材カードゲームの開発(経済系, 2023)」、「パーソナルコーチングが機能するプロセス：コーチの体験に基づくモデル生成(支援対話研究, 2020)」、「子どもを育てるコーチングマインド(体育の科学, 2017)」など。自身もパーソナルコーチとして活動し、講演や企業研修などを提供している。コーチング科学研究所(RICS)代表。

※この講座はPeatix (ピーティックス)からもお申込みいただけます。