

企業マネジメントに生かすコーチング

講座内容

近年、ビジネス・コーチングやエグゼクティブ・コーチングが広がりを見せています。また、1on1ミーティング(上司と部下の1対1の面談)を取り入れる企業も増えていきます。しかし、肝心の1on1ミーティングでどのような話をするのかは各人に任せられている場合も多く、その結果、1時間ずっと説教をしてしまったり…。パーソナルコーチングは「相手の目標達成を目指し、対話によって気づきや学び、自発的な行動を引き出す関わり方」です。本講座では、講義による知識的な理解と、カードゲーム型教材を用いたペアコーチングによる体験的な理解の双方を深めます。

期 間	6月29日、7月20日(同内容を2日間開催)	受講料	2,000円
曜 日	土曜日	定 員	30名
時 間	13:00~16:00	会 場	横浜・関内キャンパス
回 数	1回	持ち物	筆記用具
教 材	講師が配布するプリントやカードゲーム		
備 考	●6月29日、7月20日とも同じ内容になります。どちらかご都合の良い日をお選びください。 ●この講座はPeatix(ピーティックス)からもお申込みいただけます。		

講座スケジュール

回数	日 程	内 容
1	6月29日(土)	パーソナルコーチングの概要説明およびペアコーチング体験 パーソナルコーチングの概要について説明します。また、カードゲーム型教材を用いたペアコーチングによって、コーチングのマインドやスキル、作用を体験的に理解します。
2	7月20日(土)	パーソナルコーチングの概要説明およびペアコーチング体験 パーソナルコーチングの概要について説明します。また、カードゲーム型教材を用いたペアコーチングによって、コーチングのマインドやスキル、作用を体験的に理解します。

講師紹介

Peatix講座へのアクセスはこちら



青柳 健隆(あおやぎ けんりゅう)

本学経済学部教授

大学の部活動で、パーソナルコーチングの手法を取り入れた指導に触れ、その有用性を認識。2021年には「コーチング科学研究所」を設立し、コーチングの機能や効果の解明を研究課題のひとつとしている。著作に『パーソナルコーチング実践教材カードゲームの開発(経済系、2023)』、『パーソナルコーチングが機能するプロセス：コーチの体験に基づくモデル生成(支援対話研究、2020)』、『子どもを育てるコーチングマインド(体育の科学、2017)』などがある。自身もパーソナルコーチとして活動し、講演や企業研修なども提供している。