

# コーチングで理想や価値観を深掘りして、 ライフプランニングに活用しよう!

## 講座内容

現代の働き世代は、住宅資金・教育資金・老後資金の人生3大資金の必要時期が重なりつつあります。「理想」と「現実」に距離がある」「将来が不安」などモヤモヤはないでしょうか？コーチングの手法と、ファイナンシャルプランナーの知識を合わせ、あなたの理想に向けて実行する方法をご提供します。コーチングが初めての方、ライフプランニングをしたい方はぜひご参加ください！※講座内では、家庭の収支を出していただくことは致しません。ご自身でできるようになるための方法をご提供いたします。

期 間	12月14日	受講料	3,000円
曜 日	土曜日	定 員	15名
時 間	13:00~16:00	会 場	横浜・関内キャンパス
回 数	1回	持ち物	筆記用具
教 材	講師がレジュメやプリントを用意します。		

## 講座スケジュール

回数	日 程	内 容
1	12月14日(土)	<p><b>コーチング体験を通してライフプランニング</b></p> <p>前半はコーチング概要説明とワークを通してあなたの理想や価値観を深掘りします。後半では、前半から見えてきた理想を実行するために、ライフイベント表とキャッシュフロー表を用いてプランニングの手法を説明します。</p>

## 講師紹介



コーディネーター  
**青柳 健隆(あおやぎ けんりゅう)**

本学経済学部教授

専門はスポーツ教育学。部活動などのスポーツ環境において「経験を充実させる」ための方策と、そこから「気づきや学びを引き出す」方法論としてのパーソナルコーチングを研究。著作に『パーソナルコーチング実践教材カードゲームの開発(経済系, 2023)』、『パーソナルコーチングが機能するプロセス: コーチの体験に基づくモデル生成(支援対話研究, 2020)』、『子どもを育てるコーチングマインド(体育の科学, 2017)』など。自身もパーソナルコーチとして活動し、講演や企業研修などを提供している。コーチング科学研究所(RICS)代表。



**稲葉 美菜子(いなば みなこ)**

ファイナンシャルプランナー (AFP 認定者)

中小企業や起業家のコンサルティングをする傍ら、2022年よりコーチング科学研究所に所属。人それぞれに価値観や幸せは異なることから、その人にあったプランやアプローチ方法で、理想を現実化するサポートをしている。不動産・お金・法律など最新情報をキャッチしつつ、現在は、クライアントが自ら考え行動する「言葉」がけや「聴き方」を探求中。

Peatix講座への  
アクセスはこちら



※この講座はPeatix (ピーティックス)からもお申込みいただけます。