

パーソナルコーチングから学ぶ コミュニケーションと信頼関係づくり

講座内容

パーソナルコーチングとは「相手の目標達成に向け、対話によって気づきや学び、自発的な行動を引き出す対人支援手法」です。それは、相手との一段深いコミュニケーションを生み、信頼関係づくりに繋がります。本講座ではパーソナルコーチング実践教材「雲とりゲーム®」を用いて、パーソナルコーチングのマインドやスキル、実践方法を理論的・体験的に学習します。

期 間	6月28日	受講料	2,500円
曜 日	土曜日	定 員	20名
時 間	13:00~16:00	会 場	横浜・関内キャンパス
回 数	1回	持ち物	筆記用具
教 材	講師が配布するプリントやカードゲーム		

講座スケジュール

回数	日 程	内 容
1	6月28日(土)	パーソナルコーチングの概要説明およびカードゲームを用いたコーチング体験 パーソナルコーチングについて、概要を説明します。また、「雲とりゲーム®」を用いてペアコーチングに取り組むことで、パーソナルコーチングのマインドやスキル、作用を体験的に理解します。

講師紹介

Peatix講座へのアクセスはこちら



青柳 健隆(あおやぎ けんりゅう)

本学経済学部教授

コーチング科学研究所(RICS)代表。専門はスポーツ教育学。部活動などにおける「豊かなスポーツ経験を増やす」ための方策と、そこから「気づきや学びを引き出す」方法論としてのパーソナルコーチングを研究。著作には『パーソナルコーチング実践教材カードゲームの開発(経済系、2023)』、『パーソナルコーチングが機能するプロセス：コーチの体験に基づくモデル生成(支援対話研究、2020)』など。自身もパーソナルコーチとして活動し、企業研修などのパーソナルコーチング普及事業を展開している。

※この講座はPeatix (ピーティックス)からもお申込みいただけます。