

55歳からの起業チャレンジ

自分のやりたいことを見つけるワークショップ

講座内容

定年後のセカンドキャリアとして、起業という選択肢を選ぶことが出来ます。起業を成功させるための鍵は本当に自分のやりたいことを見つけることです。そしてそのヒントは既に過ぎてきた社会人時代の経験の中にあります。本当に自分でやりたいことを見つけて第二の人生を楽しく生きるための、楽しく真剣に自分自身を見つめ直すワークショップです。

期 間	11月8日	受講料	3,000円
曜 日	土曜日	定 員	15名 ※最少催行人数 10名
時 間	10:00~17:00	会 場	横浜・関内キャンパス
回 数	1回	持ち物	筆記用具
教 材	講師が配布資料を用意します。		
備 考	●この講座は10月31日(金)までに中止の連絡が無ければ開催となります。		

講座スケジュール

回数	日 程	内 容
1	11月 8日 (土) 10:00~12:00	【午前】 自分をとことん褒めたら何が見えるか 起業の目的とは、自分が本当にやりたいことを見つけることです。しかしながら、「自分が本当にやりたいこと」を見つけるのは、実際にはとても難しいものです。そのヒントの一つが、自己肯定感を高めることにあります。「自分の人生、これでよかったんだ」と心から腑に落ちたとき、本当にやりたいことが自然と見えてくるのです。最初のステップとして、自分のこれまでの経験をしっかりと振り返り、思いきり自慢し合います。社会人として積み重ねてきたことを肯定することで、自分らしさや楽しさが見えてきます。
2	11月 8日 (土) 13:00~14:30	【午後①】 失敗したことや嫌な経験も全て経験値のアップ 誰しも人生の中で、失敗や後悔の経験を持っているものです。中には、思い出したくないような出来事もあるかもしれません。しかし実は、そうした経験の中にこそ、自分が本当にやりたいことのヒントが隠れているのです。もし、失敗や後悔が「すべて起こるべくして起きたこと」だとしたら、どんな意味が見えてくるでしょうか。午後のセッションでは、各自の失敗談や後悔していることを共有しながら、「でもそれって、実はこんな意味があったのでは？」という視点で振り返っていきます。そうすることで、「すべての経験が自分を成長させるための糧だった」と実感し、自分が本当にやりたいことを見つけていきましょう。
3	11月 8日 (土) 15:00~17:00	【午後②】 自分のやりたいことで周囲の人を幸せにする 起業の動機を「お金儲け」だけにしないという考え方があります。もし起業の目的が「自分が本当にやりたいこと」であり、さらにそれによって周囲の人々を幸せにできたとしたら——そんな人生は、とても素晴らしいと思いませんか。最後のワークでは、二つのワークで見つけた「自分が本当にやりたいこと」をもとに、どのように周囲の人を幸せにできるかを具体化していきます。自分の想いをカタチにし、事業計画を立てることで、起業の一步を踏み出してみましょう。

講師紹介

Peatix講座への
アクセスはこちら



西端 望(にしべり のぞむ)

一般社団法人L・T・R コンサルティングパートナーズ 代表取締役 中小企業診断士
1964年11月東京都生まれ 1984年 桐蔭学園高校卒業 1987年 明治大学工学部機械工学科卒業
同年 キヤノン(株)入社 キヤノン(株)ではインクジェットプリンターの開発に携わる
2011年 中小企業診断士資格取得 同年 ウェストスタート(株)設立

※この講座はPeatix (ピーティックス)からもお申込みいただけます。