

パーソナルコーチング基礎講座

気づきと対話の技法

講座内容

パーソナルコーチングとは「相手の目標達成に向け、対話によって気づきや学び、自発的な行動を引き出す対人支援手法」です。近年、ビジネス領域を中心に広がりを見せていますが、「コーチング」という言葉は聞いたことがあっても内容まではよく理解していないという人も多いのではないのでしょうか？ 本講座ではパーソナルコーチングの基本的部分について解説し、カードゲーム型のパーソナルコーチング実践教材「雲とりゲーム® Lite」を用いて体験的な理解を深めます。

期 間	11月8日	受講料	2,500円
曜 日	土曜日	定 員	20名 ※最少催行人数 6名
時 間	9:00~12:00	会 場	横浜・関内キャンパス
回 数	1回	持ち物	特になし
教 材	講師が配布するプリントやカードゲーム		
備 考	●この講座は10月31日(金)までに中止の連絡が無ければ開催となります。		

講座スケジュール

回数	日 程	内 容
1	11月 8日 (土)	パーソナルコーチングの概要説明およびカードゲーム型教材を用いたコーチング体験 パーソナルコーチングの概要を説明します。また、「雲とりゲーム® Lite」を用いてペアコーチングに取り組むことで、パーソナルコーチングのマインドやスキル、作用を体験的に理解します。

講師紹介

Peatix講座へのアクセスはこちら



青柳 健隆(あおやぎ けんりゅう)

本学経済学部教授

コーチング科学研究所(RICS)代表。専門はスポーツ教育学。部活動などにおける「豊かなスポーツ経験を増やす」ための方策と、そこから「気づきや学びを引き出す」方法論としてのパーソナルコーチングを研究。著作には『パーソナルコーチング実践教材カードゲームの開発(経済系、2023)』、『パーソナルコーチングが機能するプロセス：コーチの体験に基づくモデル生成(支援対話研究、2020)』など。自身もパーソナルコーチとして活動し、企業研修などのパーソナルコーチング普及事業(関東学院大学発ベンチャー認定事業)を展開している。

※この講座はPeatix (ピーティックス)からもお申込みいただけます。