

# 楽しく対話力を磨く！傾聴トレーニング(入門編)

## 講座内容

相手とのより良い関係を築き、豊かな対話を生み出す基盤となる力、「傾聴力」を身に着ける入門講座です。傾聴力は職場での1on1、指導場面、会議のファシリテーションなど、学校や地域活動、家庭など様々な場面にも活用することができます。本講座では「なぜ傾聴力が必要なのか」「自分の聞き方のクセを知る」「上手に聴いて上手に伝え返す」など、実践を通じて楽しく身につけていきます。「人とかかわる力」を身につけたい方やこれからカウンセリングを学びたい方にもおすすめします。

期 間	7月25日	受講料	3,000円
曜 日	土曜日	定 員	16人 ※最少催行人数10名
時 間	10:00~12:00	会 場	関東学院アカデミックリサーチセンター
回 数	1回	持ち物	筆記用具
教 材	講師が配布資料を用意します。		
備 考	●この講座は7月17日(金)までに中止の連絡が無ければ開催となります。		

## 講座スケジュール

回数	日 程	内 容
1	7月25日(土)	<b>「対話力」「傾聴力」とは何かを理解し、傾聴力の基礎を身につける</b> ①「対話力・傾聴力とは」 ②自分の「聞き方」のクセを知る ③「上手に聴く、上手に伝え返す」 ④対話の場づくりなど、体験ワークショップ形式で実施

## 講師紹介

Peatix講座へのアクセスはこちら



### 神村 孝子(かみむら たかこ)

国家資格 1級キャリアコンサルティング技能士

国家資格キャリアコンサルタント/CCA認定スーパーバイザー / 米国CCE, Inc. 認定GCDFキャリアカウンセラー / 産業カウンセラー / ICP認定コーチ / DISC®認定トレーナー / CCA認定トレーナー

教育機関職員を経て大学にてキャリアカウンセリング、キャリアデザイン授業等約25年に渡りキャリア支援の現場に携わる。企業従業員を対象としたキャリアカウンセリング、キャリアコンサルタント養成講師等、カウンセラー教育にも従事。

※この講座はPeatix (ピーティックス)からもお申込みいただけます。